

# SAP

そーしゃる  
ソーシャル

あくしょん ぱーとなーしっぷ  
アクション パートナーシップ



れいわ ねんど ぼりゆーむ  
令和7年度 Vol.2

とくていひえいりかつどうほうじんそーしゃるあくしょん ぱーとなーしっぷ  
特定非営利活動法人ソーシャルアクション・パートナーシップ

ひょうし はる さくら おおはしとうや  
表紙「春の桜」大橋透也さん

# はる 春のスタートライン



寺澤さん  
(ぶつとぶりんつ)  
歩けるようになる



B.Yさん (ぶつとぶりんつ)  
ストレッチ、運動、無理なく  
頑張るー!



藤井さん (ぶつとぶりんつ)  
あそんでまなぶ。たのしいこと  
たくさんあるの



山岡さん (ミーサ)  
なりたい、やりたいを  
有言実行できるよつ!  
ボスティングや色々な仕事に  
挑戦してこつ!



スタッフ 梶本 (太陽)  
新しい資格取得にチャレンジ  
しがいありー!



スタッフ 三木 (太陽事務)  
近鉄のダイヤ改正に適應でき  
るよう頑張ります!



スタッフ 岡 (ミーサ)  
手作りキャットウォークに  
挑戦します

橋本さん (ぶつとぶりんつ)  
目標は「奈良統」





現状維持  
I・Yさん（ミーサ）



笑顔で過ごして歩けるようになりたい  
中村さん（ミーサ）



今年こそ健康に気をつかう！  
二滝さん（無限園）



今年、数を数えながら工賃を貯めて、好きな物を買いたい  
井上さん（モモ・ミーサ）



スタッフ ドウイ（無限園）  
私の目標は介護福祉士をやりたいです。でも簡単ではないので、これから頑張って勉強します。



毎日元気  
駒田さん（無限園）



# 「みんなのスナッフ」



お正月明けにみんなで酒屋神社に初詣に出かけました。  
 新年のご挨拶とともにそれぞれが願い事をし、清々しい気持ちで一年のスタートを迎えることができました。

ランチレクでゲストに行きました。  
 普段とは違う雰囲気の中で皆さんと会話も弾み、笑顔あふれる楽しいひと時になりました。

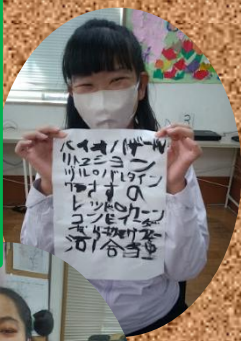


ゲストでお弁当を注文しました！

## 無限園



書初めをしました！



ケーキ作りをしました♡



皆さん思い思いに自由にたくさん書いていただきました



いろいろなお菓子を使って飾りつけを楽しめたかなと思います



# ふっとぶいんつ



はつひの出と書きました



ステップワゴンとドライバーさんへの思いを書きました!



太陽Kさんへの思いと目標を書きました!



スタッフと一緒に美味しいおやつを作りました!



音楽の時間にサンタがきてプレゼントをもらいました!

# サポートセンター 太陽

ポケモンセンターヒロシマの赤いギャラドスとピース☆



今年も皆様の日々の健康のために!!



ヘルパーさんと新幹線で広島に行きました



カレー  
うどん

# つながるインタビュー

このコーナーでは、メンバーさんとの対話を通して、「その人らしさ」に触れていきます。

これまで歩んできた道のりや、これからの暮らしへの想いを丁寧に聞き、同じ地域で共に生きる仲間として理解を深める時間をお届けします。

つながるインタビュー第1回目は、ミーサに通所されている福丸英緒さんです。

福丸さんは現在、京田辺市内で一人暮らしをされています。

生まれも育ちも京田辺市という福丸さん。もともとご両親と福丸さんの三人で暮らしておられましたが、現在はアパートでお一人で生活されています。

どのようなきっかけで一人暮らしをすることになったのでしょうか？

僕が28歳のときにお母さんが亡くなって、お父さんと二人で暮らしていたんやけど、お父さんに「体が大きくて暑苦しいから一人暮らししたら？」と言われた。自分でもなんとなく一人暮らししたいな、と思っていた。

最初からアパートで一人暮らしをしていたんですか？



最初は一人暮らしの練習ができるかと思って、モモ（グループホーム）に入居した。でも夜中に起きている人がいて寝れないことがあって、仕事に眠たくなって注意されたからモモを出たいと思った。

アパートで一人暮らしを始めるとき、だれか手伝ってくれましたか？

栗山さんと谷さんがアパートを探すのを手伝ってくれた。

谷さんは銀行の手続きとかも手伝ってくれた。

引っ越しはみかげのスタッフや近所の人

も手伝ってくれた。



ひとりぐ たいへん  
1人暮らしで大変なことはありますか？

りょうり せんたく とう く  
料理とか洗濯はお父さんと暮らしていたときからしていたので、ヘルパーさんがいなくても自分でできるから困っていない。通院が不安な時はヘルパーさんに付き添ってもらっている。

かね いちばんこま かんりしゃ みやざき そうだん  
お金のことが一番困っているけど、ミーサの管理者の宮崎さんに相談にのってもらっているのて助かっている。

ひとりぐ たの ちょうせん  
1人暮らしで楽しいことや、これから挑戦したいことはありますか？

ひとりぐ ぜんぶたの あ とく  
1人暮らしは全部楽しくてテンションが上がりまくっている。特にスマホでゲームをしているとき。

しんたなべじぎょうしょ ちょうせん  
これからは、ミーサ新田辺事業所でパソコンに挑戦したい。

ひとりぐ たの す だいじ  
1人暮らしは楽しく過ごすことが大事！

## こころ よ みち 心の寄り道

はる あ ひと わか はじ ひと で あ あたら  
春。これまで会っていた人と別れたり、初めましての人と出会ったり。新しいことがたくさんありますね。みなさんの春は、どんなことがありますか？

あたら ひと おも  
新しいことと向き合ったとき、わくわくしたり、楽しみだったりする人もいます。それだけではなく、どんなことなのかわからなくてドキドキしたり、不安だたりする人もいるかもしれません。いつもと違うことが起きるときは、少し、疲れてしまう人もいます。そんな時は、焦らずゆっくり慣れていけばいいや、と考えて、以下のことを試してみてくださいね。

- しんこきゅう ふか こきゅう  
深呼吸する：深く呼吸をすることで、ざわざわした気持ちが少し落ち着くことがあります。
- ほっとできることをやる：お茶を飲む、一人の時間を短時間作る、音楽を聴く、など。自分の落ち着ける好きなことを試してみてください。
- たの ぼっとう たの おも  
楽しいことに没頭する：楽しいことを思いっきりやることで、不安などが少しまぎれることもあります。

それでもしんどくなったときは、いまの気持ちを周りのスタッフに話してみてください。一緒に対処法や過ごし方を考えましょう。  
みなさんにとって素敵な春を過ごせますように。



とくていひえいりかつどうほうじんそーしゃるあくしょんぱーとなーしっぷ  
特定非営利活動法人ソーシャルアクション・パートナーシップ

〒610-0332京田辺市興戸御垣内54 たけのこハウス

TEL 0774-65-9952 FAX 0774-68-1817



かくじぎょうしよ れんらくさきいちらん  
各事業所 連絡先一覧

ミーサ 生活介護・就労継続支援B型  
新田辺ビットダイエイビル事業所

〒610-0334京田辺市田辺中央1-1-5ビットダイエイビル301 TEL 0774-66-1290 FAX 0774-66-1390

興戸たけのこハウス事業所

〒610-0332京田辺市興戸御垣内54 たけのこハウス TEL 0774-62-3937 FAX 0774-29-9101

ふっとぷりんつ 生活介護

〒610-0313京田辺市三山木中央3-3-3ソラールみやまき2F

TEL 0774-63-3137 FAX 0774-34-6234

無限園 生活介護

〒619-0246相楽郡精華町菱田後来35-1 TEL 0774-26-4505 FAX 0774-26-4507

サポートセンター太陽 指定居宅介護等ホームヘルパー派遣事業

〒610-0332京田辺市興戸御垣内54 たけのこハウス2F

TEL 0774-26-1038 FAX 0774-68-1817

もも 共同生活援助(グループホーム)

〒610-0332京田辺市興戸御垣内54 たけのこハウス2F (事務所)

TEL 0774-65-9952 FAX 0774-68-1817

相談支援センターSAP 特定相談支援事業

障害を持ちながら地域で生活をしている方々が、自分らしく生きることができるよう、福祉サービスを利用するためのサービス等利用計画の作成、困り事の相談をお受けしています。

〒610-0332京田辺市興戸御垣内54 たけのこハウス TEL 0774-65-9952 FAX 0774-68-1817

発行元：NPO法人ソーシャルアクション・パートナーシップ

編集/印刷：ミーサ 新田辺ビットダイエイビル事業所

発行日：令和8年3月末日

(※本冊子の個人の肖像・情報はご本人の同意を得て掲載しています。また、文章・画像等の転載を禁止します。)